

Erste-Hilfe- Wegweiser

für obdach- und
ohnsitzlose Menschen
in Mainz



Kleiner Wegweiser für die erste Hilfe...

- 1 Sie sind bedroht von Wohnungslosigkeit oder haben Ihre Wohnung bereits verloren?
- 2 Sie haben kein Geld mehr und wissen nicht, wo Sie heute Nacht schlafen sollen?
- 3 Sie haben Hunger, wollen sich duschen und aufwärmen, Wäsche waschen oder Sie benötigen neue Kleidung?

Wir vom **Verein Wohnsitzlos in Mainz e.V.** haben es uns zum Ziel gesetzt, wohnungslosen und hilfsbedürftigen Menschen in Mainz und Umgebung zu helfen.

Für eine "erste Hilfe" haben wir diesen **Wegweiser** mit Adressen von Diensten und Einrichtungen, die Ihnen gerne weiterhelfen, erstellt.

Hrg.: **Wohnsitzlos in Mainz e.V.**

Verwaltungssitz: Jakob-Steffan-Straße 81, 55122 Mainz
www.wohnsitzlos-mainz.de · WohnsitzlosMainz@gmail.com
www.instagram.com/wohnsitzlosinmainz
www.facebook.com/wohnsitzlosinmainz

Symbole – schneller suchen & finden



Notübernachtung
Wohnheim



Kleiderkammer
Medizinische Hilfen



Heiße Getränke / Warme Mahlzeiten
Vollverpflegung
Kochgelegenheiten
Ausgabe von Essenspaketen



Wäsche waschen
Nutzung von Sanitär-
anlagen und -material



Fachliche Beratung/ Unterstützung
Psychosoziale Betreuung
Auszahlung der Tagessätze



Möglichkeit zum Telefonieren
W-LAN

Übernachtungseinrichtungen für Frauen

Wendepunkt e.V. - Mainzer Neustadt

Hilfe für Frauen in sozialen Notlagen ab 18 Jahren
Informations- und Hilfezentrum in allen Fragen und
Belangen, die Frauen in Wohnungsnot haben.

- Wohnheim: 15 Plätze
- Notübernachtung: 4 Plätze
- Tagesaufenthalt
- Fachliche Beratung und Unterstützung
- Kreativangebot
- W-LAN

Nahestraße
55118 Mainz

Telefon: 06131 - 2 75 55-0

E-Mail: wendepunkt@mission-leben.de
<https://www.mission-leben.de/menschen-in-sozialen-notlagen/mainz-wendepunkt/>



Haus Bahar

Im Mainzer Stadtteil Laubenheim hat der Verein Armut und Gesundheit ein Haus gekauft, in das seit Februar 2024 insgesamt 3 Frauen einziehen können.

Außerdem gibt es eine Notschlafstelle, für eine kurzfristige Unterbringung.

- Gemeinschaftsraum
- Küche
- Badezimmer

Wenden Sie sich bitte an den Verein

Armut und Gesundheit in Deutschland e.V.

Telefon: 06131 / 627 92 98

E-Mail: info@armut-gesundheit.de

<http://www.armut-gesundheit.de>

Notunterkünfte für Frauen und Männer

NachtRaum

- 30 Betten
- fachliche Beratung und Unterstützung
- getrennte Bereiche für Frauen und Männer durch Sichtschutz möglich
- Die Plätze werden jeden Tag neu vergeben
- Nachtwache von 22.00 Uhr bis 6.30 Uhr

Münsterstraße 31
55116 Mainz

Soziale Betreuung durch
DRK-Kreisverband Mainz-Bingen e.V.

Telefon: 06131 - 26 90

E-Mail: info@drk-mainz.de
www.drk-mainz.de/angebote/wohnungslosenhilfe.html

Bürozeiten:
Montag bis Donnerstag von 08.00 bis 16.00 Uhr
Freitag von 08.00 bis 13.00 Uhr



Vorübergehende Obdachlosenunterkunft der Stiftung Juvente in der Housing Area

- Unterbringung in Mehrbettzimmern
- Notschlafzimmer mit 4 Schlafplätzen für die Wintermonate
- Psychosoziale Betreuung
- Fachliche Beratung und Unterstützung

Die Aufnahme erfolgt nach telefonischer Rücksprache und Terminvergabe Montag bis Freitag 8.00 bis 17.00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag von 8.00 bis 14.00 Uhr

Telefon: 06131 - 932 90 40

E-Mail: mofw@stiftung-juvente.de

<https://www.stiftung-juvente.de/angebote/hilfen-fuer-wohnungslose/>

13 Notschlafplätze für Männer und Frauen

Mehrbettzimmer für Menschen in Not.

Es gibt insgesamt 4 Plätze für Frauen und

9 Plätze für Männer.

Die Aufnahme erfolgt ohne Voranmeldung ab 19.00 Uhr direkt beim Objektschutz in der **Housing Area**

Gebäude 6411, Finther Landstraße 21, 55124 Mainz

Übernachtungseinrichtungen für Männer

Thaddäusheim

Angebote im Thaddäusheim in Mainz für wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Männer.

- Notübernachtung: 34 Betten
- Vollverpflegung
- fachliche Beratung und Unterstützung
- Resozialisierungsmaßnahmen
- ambulante Wohngemeinschaften mit 30 Plätzen
- 24 Plätze für alte und kranke, ehemals wohnungslose Menschen, die nicht mehr alleine leben können

An der Goldgrube
55131 Mainz

Telefon: 06131 - 530 10 14

<https://www.caritas-mainz.de/caritas-vor-ort/mainz/thaddaeusheim>



Heinrich-Egli-Haus

Das Heinrich-Egli-Haus ist ein Wohnheim für wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Männer:

- Wohnheim: 50 Plätze
- Herberge: 20 Plätze
- kurzzeitige Notübernachtung
- Grundversorgung
- fachliche Beratung und Unterstützung
- W-LAN

Fritz-Kohl Straße 14
55122 Mainz

Telefon: 06131 - 375 05-0

E-Mail: heinrich-egli-haus@mission-leben.de

<https://www.mission-leben.de/menschen-in-sozialen-notlagen/mainz-heinrich-egli-haus/>

Tagesstätten / Hygiene / Bekleidung

Mission Leben - Tagesaufenthalt Wallstraße

Bekannte treffen, sich austauschen oder sich einfach mit dem Nötigsten versorgen: Der Tagesaufenthalt bietet Aufenthalts- und Kontaktmöglichkeiten.

- Auszahlen der Tagessätze
- Ausgabe von Essenspaketen
- Waschen von Wäsche
(Termine müssen vorab vereinbart werden)
- Nutzung von Sanitäreinrichtungen (Duschen)
- W-LAN

Öffnungszeiten Tagesaufenthalt:

Montag bis Freitag von 8.00 bis 13.00 Uhr

Beratungszeiten:

Montag bis Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr

Wallstraße 13

55122 Mainz

Telefon: 06131 - 570 21-0

E-Mail: evang-wlh-mainz@mission-leben.de



Pfarrer-Landvogt-Hilfe e.V.

Rückzugsmöglichkeit und Treffpunkt für Wohnungslose.

- Garantierte Bereitstellung von heißen Getränken, Brot, Margarine, Marmelade
- Zubereitung warmer Mahlzeiten für die Allgemeinheit je nach Spendenaufkommen und Eigeninitiative der ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen und Teestubenbesuchern
- Kochgelegenheit für einzelne Teestubenbesucher
- Waschen von Wäsche
- Nutzung von Sanitäreinrichtungen und -material
- Kleiderkammer + Schlafsäcke

Öffnungszeiten Teestube:

Montag bis Freitag von 8.30 bis 10.30 Uhr und
von 17.00 bis 18.30 Uhr

Samstag + Sonntag von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr

Zitadelle / Bau F
55131 Mainz

Telefon: 06131 - 224 42 2

E-Mail: fsj@plh.de

www.plh.de



Herberge Bingen

Im Übernachtungsbereich ist die Aufnahme in akuten Notsituationen für wohnungslose Frauen und Männer für bis zu 6 Tage pro Monat möglich. (Übernachtungsanfragen bitte nur telefonisch)

- Notübernachtung
- Waschen von Wäsche
- Nutzung von Sanitäreinrichtungen (Duschen)
- Zubereitung eigener Mahlzeiten
- Fachliche Beratung durch Sozialarbeiter

Mainzer Straße 105
55411 Bingen

Telefon: 06721 / 108 85
E-Mail: s.horn@thaddaeusheim.de



Übergangsunterkunft der Stiftung Juvente für wohnungslose Familien

Die Übergangsunterkunft steht von Obdachlosigkeit bedrohte Familien, Lebensgemeinschaften, allein erziehenden Müttern und Vätern offen.

Die Vermittlung erfolgt ausschließlich über die Fachstelle für Wohnraumhilfe. (Kaiserstraße 3/5, 55116 Mainz)

Nefret Abu El-Ez

Dipl.-Sozialpädagogin / Sozialarbeiterin, Erzieherin

Telefon: 06131 / 880 79 10

E-Mail: n.abuelez@stiftung-juvente.de

Wohnraumsicherung beantragen

Hilfestellung bei Wohnungsproblemen, mit dem Ziel Wohnraum zu erhalten und Obdachlosigkeit zu vermeiden.

Das Amt für soziale Leistungen bietet persönliche Beratung und Unterstützung bei akutem oder drohendem Wohnungsverlust durch Kündigung, Räumungsklage, Zwangsräumung.

https://www.mainz.de/vv/produkte/soziale_leistungen/Wohnraumsicherung-beantragen.php

Beratung / Finanzielle Hilfen / Medizinische Versorgung

Start-Hilfe

Die Start-Hilfe ist eine Beratungsstelle für Wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen.

Sie übernimmt innerhalb der Wohnungslosenhilfe des Caritasverbands Mainz e. V. die ambulanten Hilfen Start-Hilfe/Beratungsstelle der Wohnungslosenhilfe im Caritas Verband Mainz e. V..

Zitadelle 1 F
55131 Mainz

Telefon: 06131 - 227 77 4
E-Mail: starthilfe@thaddaeusheim.de

Fachstelle Wohnraumhilfe

Die Fachstelle Wohnraumhilfe berät bei drohender Wohnungslosigkeit und Themen wie Mietrückständen, Räumungsklagen, Obdachlosigkeit, Kündigung des Mietvertrages oder sonstigen Schwierigkeiten mit dem Vermieter, sowie bei der Suche nach Wohnraum oder einer Unterbringungsmöglichkeit.

für den nördlichen Landkreis

VG Rhein-Nahe, VG Gau-Algesheim, Bingen, Ingelheim
und VG Sprendlingen-Gensingen

Im Caritas-Zentrum K3
Keltenweg 3
55218 Ingelheim

Telefon: 06132 - 422 04-26 -27

für den südlichen Landkreis

VG Rhein-Selz, VG Bodenheim, VG Nieder-Olm,
Gemeinde Bodenheim

Im Beratungszentrum Oppenheim
Am Markt 10
55276 Oppenheim

Telefon: 06133 - 578 99 0

[https://www.mainz-bingen.de/de/Aemter-Abteilungen/
Soziales/Fachstelle-Wohnraumhilfe.php](https://www.mainz-bingen.de/de/Aemter-Abteilungen/Soziales/Fachstelle-Wohnraumhilfe.php)

Armut und Gesundheit in Deutschland e.V.

Medizinische Hilfe für Wohnungslose und Menschen in schwierigen Lebenslagen (mit oder ohne Krankenversicherungsschutz). Medizinische Grundversorgung und Sozialberatung.

- Medizinische Sprechstunden
- Sozialarbeiterische Beratung per Telefon und E-Mail
- Organisation der Unterbringung im Hotel

Medizinische Betreuung durch das Arztmobil und Verteilung von Essenspaketen
(in Kooperation mit der Pfarrer-Landvogt-Hilfe e.V.)

[Aktueller Sprechstunden-Plan unter
www.armut-gesundheit.de/was-wir-tun/ambulanz-ohne-grenzen-2](http://www.armut-gesundheit.de/was-wir-tun/ambulanz-ohne-grenzen-2)

Zitadelle 1 F
55131 Mainz
Telefon: 06131 - 627 92 98

E-Mail: ambulanz@armut-gesundheit.de
<http://www.armut-gesundheit.de>



Sprechstunden

Heinrich-Egli-Haus

Fritz-Kohl Straße 14, 55122 Mainz

Montag von 16.00 bis 17.00 Uhr

Beratungsstelle der Evangelischen

Wohnungslosenhilfe Mainz

Wallstraße 13, 55122 Mainz

Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr

Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr

Thaddäusheim

An der Goldgrube, 55131 Mainz

Mittwoch von 16.00 bis 19.00 Uhr

Das Arztmobil (weißer Mercedes Bus)

tourt an folgenden Tagen:

Dienstag ca. 9.00 bis 10.00 Uhr

Pfarrer-Landvogt-Hilfe ▶ Parkhäuser ▶ Wendepunkt ▶
Rheinufer ▶ Kaisertor ▶ Domplatz

Mittwoch ca 19.00 bis 20.00 Uhr

Pfarrer-Landvogt-Hilfe

Donnerstag ca. 16.30 Uhr

Heinrich-Egli-Haus

ca. 18.00 Uhr Pfarrer-Landvogt-Hilfe

Café BALANCE, Drogenhilfezentrum

Hilfe für volljährige Menschen, die durch den Konsum psychoaktiver Substanzen unter illegalen Bedingungen gefährdet, beeinträchtigt oder geschädigt sind.

- Notschlafstelle für Männer und Frauen
- Tagesaufenthalt
- kostengünstige Getränken und Mahlzeiten
- Waschen von Wäsche
- Nutzung von Sanitäranlagen (Duschen)
- Sprizentausch
- kleine Kleiderkammer
- Möglichkeit zum Telefonieren
- Kurzberatung / Gesundheitsberatung
- Basisversorgung

Öffnungszeiten Drogenhilfezentrum:

Montag bis Mittwoch von 10.00 bis 16.00 Uhr

Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr

Freitag von 10.00 bis 15.00 Uhr

Einlass Notschlafstelle tägl. von 21.00 bis 24.00 Uhr

Augustusstraße 29a, 55131 Mainz

Telefon: 06131 / 574 78 4

E-Mail: cafe.balance@stadt.mainz.de

<https://www.cafe-balance.de>

Die **Wohngruppe IKARUS** stellt 12 Plätze für Haftentlassene und Wohnungslose im Alter zwischen 18-40 Jahren zur Verfügung. Es werden Zweier- oder Dreier-Wohngruppen mit möblierten Einzelzimmern angeboten.

Die Betreuung umfasst psychosoziale Beratung, Unterstützung bei Ämtern und Behörden, bei der beruflichen Perspektive, bei der Wohnungssuche und der Anmietung, sowie weitere individuelle Hilfen.

Die Betreuungsziele sind u.a. Stabilisierung der Persönlichkeit, Beschäftigung und Einkommenssicherung.

Turnerstraße 43
55120 Mainz-Mombach

Telefon: 06131 - 688 82 8
E-Mail: a.kachanau@outh.de

Nerobergstraße 4
55120 Mainz-Mombach

Telefon: 06131 - 690 54 9
E-Mail: h.braun@outh.de

<https://www.outh.de/angebote/ikarus-wohngruppen.html>



Inobhutnahmestellen

Notaufnahmen für Kinder und Jugendliche im Rahmen der Inobhutnahme.

Kindernotaufnahme / KINO

Die Kinder-Notaufnahme Mainz bietet bis zu 15 Kindern und Jugendlichen eine sichere Unterkunft, wenn sie aufgrund einer akuten Notsituation nicht in ihrer Familie verbleiben können.

Telefon: 06131 - 906 09 82

E-Mail: notaufnahme@stiftung-juvente.de

Jugendnotaufnahme / JUNO

In der Jugendnotaufnahme Mainz finden bis zu zehn Jugendliche eine Unterkunft, wenn sie aufgrund einer akuten Konfliktsituation nicht in ihrer Familie bleiben können.

Telefon: 06131 - 143 37 23

E-Mail: juno@stiftung-juvente.de



Wohnsitzlos in Mainz e.V.

Der Verein hat es sich zum Ziel gesetzt, Wohnungslosen und hilfsbedürftigen Menschen in Mainz und Umgebung zu helfen und gleichzeitig die Gesellschaft zu sensibilisieren.

Das Besondere an dem Verein ist die Zusammenführung von Wohnsitzlosen und Menschen mit Wohnsitz in der Mitgliederstruktur und in verschiedenen Aktionen.

Wohnsitzlose engagieren sich im Verein und schaffen so ein tieferes Verständnis für ihre Situationen und Bedarfe.

Wohnsitzlos in Mainz e.V. organisiert Sachspenden und leistet Soforthilfe in prekären Situationen.

www.wohnsitzlos-mainz.de

WohnsitzlosMainz@gmail.com



Unterstützung für Tiere

Es ist schwer, mit begrenztem Budget auszukommen und/oder sich in einer finanziellen Krise zu befinden. Wenn dann auch noch ein geliebtes Tier versorgt werden muss, steht man schnell vor unlösbaren Herausforderungen; unvorhergesehene Ausgaben beim Tierarzt überschreiten oft jegliche Grenzen.

Es gibt verschiedene **Organisationen**, die sich darauf spezialisiert haben, bedürftige Haustierbesitzer:innen zu unterstützen.

Darüber hinaus existieren auch einige **gemeinnützige Organisationen** und **Vereine**, die kostenfreie oder kostengünstige tiermedizinische Hilfeleistungen anbieten. Niemand sollte sich scheuen nach Hilfe zu fragen!

Ratenzahlung mit der Tierarztpraxis vereinbaren...

Wenn das Budget knapp ist und die Kosten für den Tierarztbesuch nicht gedeckt werden können, ist es ratsam, direkt mit den Ärzt:innen zu sprechen. Oftmals sind diese bereit, eine Ratenzahlung zu vereinbaren, damit der offene Betrag nach und nach beglichen werden kann. Um Missverständnisse zu vermeiden sollten die Ratenzahlungen vorher klar besprochen werden.



Kontakt zu Tierschutzvereinen und Tierheimen aufnehmen...

Ob ein Tierheim oder Tierschutzverein dabei helfen kann, offene Rechnungen zu begleichen, hängt von jedem einzelnen Fall ab. Es kommt vor allem darauf an, wie gut das jeweilige Tierheim oder die Organisation finanziell aufgestellt ist. Teilweise bieten dort ehrenamtlich tätige Tierärzt:innen ihre Hilfe an. In einigen Städten gibt es "Tafeln" für Haustiere.

<https://www.tierheim-mainz.de/tierschutzverein/>

<https://www.sozialfelle.de/>

<https://pfote-drauf-tierhilfe.de/>

<https://mydog365.de/magazin/wissen/tierarzthilfe-beduerftige/>

<https://mydog365.de/magazin/wissen/tiertafeln/>

<https://www.gofundme.com/de-de/c/blog/help-with-vet-bills>





110

112

Wichtige Telefonnummern um obdachlose Menschen in Not zu unterstützen

Kältebus Mainz / MZ-Bingen (Rheinessen hilft!)
Telefon: 0163 - 686 71 37

Kältebus "Platte"

Die Obdachloseninitiative Rheinland-Pfalz e.V.
Telefon: 0172 - 612 82 82 und
06721 - 454 74

Im Notfall wählen Sie bitte

110 (Polizei) oder

112 (Feuerwehr/Rettungsdienst)

Notizen



Notizen



